

## SIBOtest

Avez-vous le SIBO ?

Complétez le questionnaire ci-dessous pour le découvrir !

	Nb de points
<b>1 Dans les trois derniers mois, est-ce qu'un apport en fibres a aggravé vos symptômes ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>2 Est-ce que vos symptômes de maladie intestinale chronique ont évolué après la prise d'opiacés ou anti-douleurs ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>3 Vous avez une maladie cœliaque et vous respectez un régime sans gluten, et malgré tout, vous vous sentez quand même mal ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>4 Vous avez une sensibilité au gluten et vous respectez un régime sans gluten, et malgré tout, vous vous sentez quand même mal ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>5 Vos symptômes se sont-ils atténués pendant la prise d'antibiotiques ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>6 Dans les trois derniers mois, vos symptômes intestinaux se sont-ils aggravés avec l'utilisation de probiotiques associés à des prébiotiques (FOS, arabinogalactane) ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>7 Vos symptômes sont-ils apparus après un voyage ou une intoxication alimentaire ?</b> Non (0 pt) Oui (4 pts)	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
Pour les questions 8 à 17, cotation sur une échelle de fréquence de symptômes : . Jamais (0 pt) . Parfois (1 pt) . Souvent (2 pts) . La plupart du temps (3 pts) . Toujours (4 pts)	
<b>8 Dans les trois derniers mois, avez-vous souvent des éructations (rots) après vos repas ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>9 Dans les trois derniers mois, avez-vous souvent eu des ballonnements / gaz abdominaux ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>10 Dans les trois derniers mois, avez-vous souvent eu des douleurs abdominales ou des crampes au ventre?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>11 Dans les trois derniers mois, avez-vous été constipé (selles dures ou sèches) ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>12 Dans les trois derniers mois, avez-vous eu de la diarrhée ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>13 Dans les trois derniers mois, avez-vous eu une alternance de diarrhée et constipation ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>14 Dans les trois derniers mois, avez-vous eu la nausée ou ressenti des nausées avec renvoi ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>15 Dans les trois derniers mois, combien de fois avez-vous remarqué un excès de graisse dans vos selles (selles collantes/stéatorrhée) ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>16 À quelle fréquence, ajoutez-vous de l'amidon / des céréales / des glucides dans vos repas ou vos goûters (pain, produits de boulangerie, pâtes, riz, etc.)</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>17 Dans les trois derniers mois, à quelle fréquence vos symptômes se sont aggravés en mangeant de l'amidon / des céréales / des glucides ?</b>	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
<b>18 Vous a-t-on déjà diagnostiqué une :</b> (1 point par réponse positive) Anémie chronique par carence en vitamine B12 Anémie chronique par carence de fer Faible teneur chronique en ferritine sans cause apparente Carence chronique de vitamine D	<input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/> <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/> <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/> <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>

